

«ЛІДЕРСТВО І ОСНОВИ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ»

Поворот до людини, її можливостей, розвитку її індивідуальних здібностей в сучасному суспільстві актуалізує практичний поворот філософської антропології, що виразилося у необхідності створення спецкурсу. «Лідерство і основи самореалізації особистості». на базі кафедри культурології і філософської антропології НПУ імені М. П. Драгоманова

Даний спецкурс дає можливість дає можливість отримувати не лише теоретичні знання, але й практично розвивати свої інтелектуальні здібності, силу волі, інтуїцію, образне мислення, пам'ять, креативність, високу працездатність, лідерські якості тощо

Короткий зміст дисципліни

Тема 1 (2 год.). Самореалізація в якості системноутворюючого чинника вчення про людину.

Актуальність проблеми. Основні поняття. Основні типи і аспекти самореалізації. Критерії і показники самореалізації особистості в різних сферах людської життєдіяльності. Вища школа і самореалізація особистості. Поняття ілюзорної самореалізації.

Тема 2 (4 год). Проблема самореалізації в історії розвитку релігійної та філософської думки.

Релігійно-філософська думка Давнього Сходу. Основні напрями самореалізації особистості в філософських школах Давньої Греції. Самореалізація в християнському вченні. Самореалізація в епоху Відродження. Самореалізація в епоху Нового часу. Самореалізація в епоху Модерну. Революція контркультури 60-х років XX століття і прагнення її учасників до самореалізації особистості. Проблема лідерства і самореалізації особистості в наш час.

Тема 3 (2 год.). Чинники, що впливають на процес самореалізації особистості.

Екологічні і біологічні детермінанти активності людини. Мовні і соціальні детермінанти активності. Морально-духовні чинники самореалізації людини. Культура як основа інтегративних форм самореалізації. Орієнтири самосвідомості.

Тема 4 (2 год). Вміння керувати собою і розвиток сили волі - необхідні якості лідера.

Культура керування собою в аспекті самореалізації особистості. Освоєння

прийомів психотренінгу для вміння керування собою. Досягнення глибинного спокою для розвитку лідерських якостей. Розвиток сили волі та підвищення свого енергетичного потенціалу.

Тема 5 (2 год.). Розвиток ейдетичного мислення для розвитку пам'яті та покращання розумової обробки інформації.

Поняття ейдетичного мислення. Діалектика роботи лівої і правої півкуль головного мозку. Ейдетичне мислення в якості ефективного запам'ятовування великого обсягу інформації. Ейдетичне мислення і ефективне вивчення іноземних мов – методи спецслужб.

Тема 6 (2 год.). Самореалізація і творчість.

Концепції творчості і її характеристики. Умови і детермінанти формування творчої особистості.

Тема 7 (2 год.). Теорія і практика керованого сну в якості ефективного відпочинку і розвитку творчих здібностей.

Культура входження і виходу зі сну. Поліфазний сон. Основні прийоми відпочинку в екстремальних ситуаціях за п'ять хвилин. Розвиток творчих здібностей і практика керованого сну.

Тема 8 (2 год.). Ефективність побудови міжособистісних стосунків в групі для здобуття статусу лідера.

Основи професійної етики в якості мистецтва побудови ефективних міжособистісних стосунків в групі. Етична система Д.Карнегі. Основи коучингу.

На вивчення дисципліни відводиться 60 годин (2 кредити ЄКТС), з яких: лекційних – 18 год., практичних – 18 год., індивідуальної роботи – 12 год., самостійної роботи студентів – 12 год.

Спецкурс веде доктор філософських наук, професор кафедри культурології і філософської антропології, віце-президент Міжнародної академії культури безреки, екології і здоров'я з питань розвитку духовності і самореалізації особистості **Матвєєв Віталій Олексійович**.